

Wir alle erfahren immer mal wieder bestimmte Herausforderungen im Leben,

sei es nun in unseren Beziehungen zu anderen Menschen, gesundheitlicher od. anderweitig persönlicher Natur, als auch in beruflicher Hinsicht. Jeder durchlebt Krisen-Zeiten, in denen das Leben durchrütteln kann u. wo die Themen bisweilen mehr oder weniger stark an unserem Nervenkostüm zerrern! **Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht** zu halten und die innere Balance zu bewahren kann zur Gradwanderung werden.

Der Healing & Fire Circle



bietet hier einen geschützten Raum für wertschätzende Begegnung & Austausch mit Gleichgesinnten, für Heilimpulse & Inspiration! Alles kann, nichts muss! **Wir zelebrieren Gemeinschaft, Unterstützung & wertschöpfende GemeinsamZeit!** Wir kreieren zusammen ein lebendiges Netzwerk an Verbindungen untereinander!



Es fließen u.a. lebendige Impulse aus dem planetaren Heilfeld der Erde,

bisweilen auch Wissen aus der Naturapotheke und über die „**Medizin der Erde**“ in unsere Begegnungen von Herz zu Herz mit ein. In jeden Kreis fließen außerdem auch individuell angepasst immer wieder verschiedene Sinnesübungen etwa aus dem **Coyote Teaching** der nordamerikanischen Ureinwohner, Fantasie/Innenwelt- u. Sinnesreisen, Bewegungs- u. Entspannungselemente aus dem **YoQi**, dem **BDM** und des **Jin Shin Jyutsu** ähnl. dem **Waldbaden mit ein**. **Gemeinsam weben wir unsere Träume und Visionen ins große Feld des Lebens & nähren und bekräftigen jeden Einzelnen als auch den Planeten mit all seinen Geschöpfen und seiner Menschheitsfamilie im Kollektiv!**



Janette

Als Wildnispädagogin & seelenschamanische Wegbegleiterin, als Entspannungscoach & ganzheitliche Künstlerin, als Mutter und letztlich als Mensch kenne ich die Herausforderungen, die das Leben & die Zukunft an uns stellen nur zu gut. Diese anzunehmen u. auch aus Niederlagen etwa Chancen und Erfolge zu entwickeln, Menschen dahingehend anzuleiten u. in der eigenen Entfaltung zu begleiten sind meine Stärken und Berufung! In meiner vielseitigen Energie- u. Heilarbeit schaffe ich einen Raum für Tiefenentspannung, Mobilisation innerer Selbstheilungskräfte und Erneuerung. **Der Mensch selbst mit seinen individuellen Bedürfnissen und Ressourcen steht dabei im Mittelpunkt!**